

(研修プログラム例)

テーマ【モチベーションが10倍上がる視点の見つけ方】(90分) ※4時間～半日にアレンジも可能。

《ねらい》

ふだん意識しないものの見方を変えることで、自分のモチベーションが高まります。このプログラムでは観点メガネという、視点を変える枠組みを紹介し、それを応用することで、自分自身や課題に新しい価値を与えます。クイズや問いかけも多く、楽しみながら新しい考え方を学べるように工夫されています。また事前に御社の課題を頂ければ、それを観点メガネを使って扱うことも可能です(zoom 研修可)。

Time	プログラム内容	備考
13:00 13:20	第1部：ものの見方とは ・導入～頭上で回るヘリコプター ・回転バレーナ～右回り、左回り？ ・出来事と解釈 ・観点を持つ	クイズや動画を交えながら、普段意識しない「ものの見方」に気づいていく時間です。
13:20 13:40	第2部：モチベーションとものの見方 ・何を見るかでやる気が変わる(クイズ) ・モチベーションが下がる視点上がる視点 ・どんなときにやる気が出ますか ・モチベーションの3大要因 ・内面からやる気が出るきっかけ	自分のモチベーションにも見方が関係していることを学びます。また自分に火をつけるモチベーションの要因(外的、内的、社会的)を探ります。
13:40 14:00	第3部：観点メガネ ・観点メガネとは ・5つのメガネ ①価値メガネ ②逆転メガネ ③環境メガネ ④立場メガネ ⑤タイムメガネ	観点メガネという枠組みの紹介です。事例を交えながら、これらを使うことにより、新しい角度で物事が見えてくるようになります。
14:00 14:10	第4部：見方×「○○○○」 ・御社のサービス、課題を観点メガネでとらえてみる	→○○○○には御社の課題が入ります。 ※研修で扱ってほしい課題があれば、事前にそれをお伺いし、第3部で紹介した観点メガネの切り口で、新しいとらえ方にチャレンジしてみます。
14:10 14:20	第5部：見方を変える3つのヒント ・同じこと×違うやり方 ・想定外の設定 ・自分なりのフレームセット(枠組み)を持つ	日常生活で、どうすれば見方を変えられるのか、そのきっかけを提案します。
14:20 14:30	第6部：今日のまとめ	今日やった内容を復習し、最後に皆さんからの感想などを共有します。